

LAPORAN PENELITIAN KELOMPOK KEAHLIAN

TINJAUAN FAKTOR PSIKOLOGIS TERHADAP
MENURUNNYA PRESTASI ATLET RENANG DIY PADA
KELOMPOK UMUR I SAMPAI SENIOR



Oleh:

Agus Supriyanto, M.Si NIP. 19800118 200212 1 002
Nur Indah Pangastuti, M.Or NIP. 19830422 200912 2 008

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2014

Penelitian ini dibiayai dengan dana DIPA UNY Tahun 2014
SK. Dekan Nomor: 137 Tahun 2014, Tanggal 19 Mei 2014
Nomor Perjanjian: 532.32/UN34.16/PL/2014, Tanggal 19 Mei 2014

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyebab menurunnya prestasi atlet renang DIY pada kelompok umur I sampai senior DIY berdasarkan tinjauan psikologis berkaitan dengan aspek kejenuhan. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 atlet Renang KU I sampai senior DIY yang masih aktif latihan. Lokasi dan subjek penelitian yang dilakukan berada di 4 Kabupaten dan 1 Kota di DIY.

Data penelitian ini dikumpulkan dengan angket. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada bulan 30 Mei sampai dengan 8 Juni 2014. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode survei.

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa faktor psikologis berkaitan dengan aspek kejenuhan pada atlet renang setiap Kabupaten Kelompok Umur I dan Senior di Daerah Istimewa Yogyakarta sebagai berikut: Tingkat kejenuhan atlet renang kelompok umur I dan Senior di DIY secara keseluruhan berada pada kategori sangat tinggi (62,5%), tinggi (37,5%), cukup tinggi (0%) dan kurang (0%).